

## VGF89's lokalopvisning – søndag d. 17. marts 2024 – Idrætscenter Vest

OBS: Der er ingen fælles indmarch

<i>Tid</i>	<i>Holdnr.</i>	<i>Holdnavn</i>	<i>Instruktør</i>
10.00		Velkomst v/Bent Borg	
10.10		Bøvling Idrætsefterskole	Bill, Malene, Stefan, Pernille og Bjarke
10.40	34	Tumlingerne 5-6 år	Rickie, Tanja, Tilde, Martin og Katrine
10.52	81	Blandet spring for børn 10-15 år	Thomas, Tobias, Mathias og Marie
11.07	47	Rytme piger 5.-9. klasse	Sarah og Laura
11.17	53	Tumbling og Performance	Tim, Line, Adam, Anna, Anne, Inger, Lars, Nynne og Sille
11.37	34A	Springløpperne 7-8 år	Trine, Hanna, Jens, Mikaela, Rickie, Isabella og Valdemar
<b>Pause – Pokaloverrækkelse</b>			
12.00	40	Deluxe	Thomas, Mikael, Frederikke og Mie
12.25	46	Danseholdet	Karen og Caroline
12.37	37	Bronx Piger	Emma, Jasmin og Lea
12.50		Vedersø Idrætsefterskole	Anders, Andrea, Frederikke, Marie, Mikkel, Phillip og Sebastian
13.20	80	Bad Boys	Jonas, Jakob, Jens, Karsten og Martin
13.35	36	Snurretoppene 6-8 år	Annika, David, Laura og Lærke
13.45	35	Bronx Dreng 7-11 år	Bent, Agnes, Kristian, Lasse, Simon og Simon
13.55	56	VGF Movement	Sebastian
<b>Pause – Fri spring for de små</b>			
14.17	51	Grundholdet	Tim, Line, Anders, Anna, Astrid, Cecilie, Johnny, Karina, Kathrine, Ulrik, Ulrik, Anna Liva, Adam, Laura, Martin, Ida, Tommy, Magne og Rikke
14.42	50	Bronx Kids	Agash, Morten, Simon, Agnes, Ian og Mathias
14.54	84A + 84B	Sportsacro grundhold + opvisningsholdet	Tina, Hanna, Johanne, Mathilde, Nicole, Sofie og Mie
15.20	54	Tumblingholdet	Morten, Rasmus, Bent, Emma, Jonas og Martin
15.35	48	Rytmedamer 28+	Louise og Lærke
15.47		Bjergsnæs Efterskole	Anders, Jeppe, Jonas, Julie, Kalle, Kristine, Mette og Sille
<b>16.20 Afslutning og tak for i dag</b>			